





Estrutura Clube

PRESIDENTE DO CLUBE

André Perego Fiore



DIRETOR DE RELAÇÕES ESPORTIVAS

José Julio Bastos Veiga Junior

Histórico



- *O Cad foi criado em 1972 como Recreação Infantil*
- *Hoje atendemos uma média de 1018 associados de 3 a 10 anos*
- *Em 2009 o Cad foi certificado pelo Sistema de Gestão de Qualidade - ISO 9001:2015*

Estrutura Profissional

- *1 Supervisora*
- *1 Coordenadora*
- *9 Professores*
- *8 Estagiários*



Profissionais

- *Ana Célia Osso da Costa - Supervisora - formada em Educação Física e especialista em Recreação e Lazer.*
- *Cláudia Rodrigues Pitta- Coordenadora - formada em Educação Física*
- *Camila Alves Alcará - Professora do CAD Junior 1 e Gym - formada em Educação Física*
- *Denís Dantas do Carmo - Professor do CAD Junior 2 - formado em Educação Física e Direito, especialista em Educação Ambiental e Gestão Pública*
- *Fernando de Paula Makiolke Ferreira - Professor do Junior 3 - formado em Educação Física*
- *Gisele Martins Vitorino - Professora do CAD Junior 4 e Esportes 1 - formada em Educação Física*
- *Julio César Pires da Silva - Professor do CAD Multi Esportes - formado em Educação Física*
- *Mariana Aparecida de Luna Tonon - Professora do CAD Esportes 2 e Multi Esportes - formada em Educação Física e especialista em atividades aquáticas*
- *Míllene Justino - professora do CAD Junior 1 - formada em Educação Física*

Profissionais

- *Ulysses José Faverani Virtuoso - Professor do CAD Gym - formado em Educação Física, especialista em Treinamento Esportivo, curso de formação pela CBG - Confederação Brasileira de Ginástica e formado em ballet clássico metodologia cubana e russa*
- *Victor Luís dos Santos Passos - Professor do CAD Júnior 2 e 3 e do CAD Esportes 1 e 2 - formado em Educação Física e MBA em Gestão e Marketing Esportivo*
- *Bianca de Paiva Silva - estagiária do CAD Júnior 2*
- *Cecília Moretti Monteiro - Estagiária do CAD Esportes 1*
- *Gabriel do Nascimento Baldez - Estagiário do CAD Júnior 4*
- *Iasmin Feitosa de Oliveira - Estagiária do CAD Júnior 3*
- *Isabela Sousa Santos - Estagiária do CAD Gym*
- *Raquel Damas Gonçalves - Estagiária do CAD Júnior 1 e Gym*
- *Rodrigo Batista do Nascimento - Estagiário do CAD Multi Esportes*
- *Vinicius da Silva Viana - estagiário do CAD Esportes 2*

Turmas e Horários

CAD GYM - 4 a 7 anos

Gym 1 - 4 e 5 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a das 9 às 9h50; 15 às 15h50 e das 16 às 16h50*

Gym 2 - 6 e 7 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a das 17 às 17h50 e das 18 às 18h50*



Turmas e Horários



CAD JUNIOR - 3 a 6 anos

Juníor 1 - 3 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a das 10 às 10h45; 15 às 15h45; 16 às 16h45 e das 17 às 17h45*

Juníor 2 - 4 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a - das 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*

Juníor 3 - 5 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a - das 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*

Juníor 4 - 6 anos

- *3^a/5^a ou 4^a/6^a - das 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*

Turmas e Horários

CAD Esportes 1 (7 anos)

CAD Esportes 2 (8 anos)

Multi Esportes (9 e 10 anos)



- *3^a/5^a - das 9h às 10h (somente a turma do Multi Esportes); 10h às 11h; 15h às 16h; 16 às 17h; 17h às 18h e das 18 às 19h*
- *4^a/6^a - 10h às 11h; 15h às 16h; 16 às 17h e das 17h às 18h*

Objetivos Específicos

Os professores irão estimular...

3 A 6 ANOS

- *O desenvolvimento multilateral da coordenação;*
- *O conhecimento de um maior repertório de brincadeiras e jogos;*
- *Fatores psicossociais - rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);*
- *Fatores cognitivos - atenção, foco e concentração;*
- *A resolução de problemas (criatividade).*



Objetivos Específicos

Os professores irão estimular...

7 A 10 ANOS

- *O desenvolvimento multilateral da coordenação e aptidão física;*
- *O conhecimento das técnicas fundamentais e de um maior repertório de brincadeiras e jogos;*
- *Fatores psicossociais - rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);*
- *Fatores cognitivos - atenção, foco e concentração;*
- *A resolução de problemas (criatividade).*



Objetivos Específicos

Ao término do ano o aluno terá que...

3 e 4 anos

➤ *Vivenciar:*

Habilidades esportivas;

Capacidades coordenativas;

Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.



5 anos

➤ *Explorar*

Habilidades esportivas;

Capacidades coordenativas;

Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.

Objetivos Específicos

Ao término do ano o aluno terá que...

6 anos

- *Explorar maiores exigências:*

Habilidades esportivas;

Capacidades coordenativas;

Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.



7 e 8 anos

- *Desenvolver as habilidades esportivas e as capacidades coordenativas.*

9 e 10 anos

- *Aprimorar as habilidades esportivas e capacidades coordenativas.*

Regras Gerais - Junior

- *Trazer garrafinha de água para aula e colocar o nome da criança.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. Lembramos que o “croc”, sapatilha, bota e a sandália não são adequados para a prática esportiva. As crianças com cabelo comprido devem estar de cabelos presos. O uniforme é comercializado pela empresa Na Rua da Escola e a venda é online através do site: www.naruadaescola.com.br*
- *Pedimos que as crianças não venham para a aula de brinco grande, colar e pulseira.*
- *As aulas do Junior 1 acontecem na Arena CAD*
- *As aulas do Junior 2 acontecem na quadra nova do CAD e se chover ou se as quadras estiverem molhadas na Arena CAD - no período da manhã acontecem nas quadras externas e Arena CAD em dias de chuva ou se a quadra estiver molhada*
- *As aulas do CAD Junior 3 e 4 acontecem nas quadras externas e se chover ou se as quadras estiverem molhadas na Arena CAD*
- *Pedimos para que levem as crianças ao banheiro ante do início da aula*
- *Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da quadra para não atrapalhar o andamento da aula, com exceção se for solicitado pelos professores. Nos dias de chuva não será permitida a permanência dentro da Arena CAD.*
- *Os professores poderão atender os responsáveis antes ou depois da aula., tomando cuidado para não atrapalhar o andamento da aula.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*

Regras Gerais - Gym

- *Usar uniforme que consiste no collant do CAD para as meninas e camiseta do CAD e shorts para os meninos. É imprescindível que as crianças com cabelo comprido devem estar de cabelos presos. Em breve mandaremos informação a respeito da compra de uniforme.*
- *Pedimos que as crianças não venham para a aula de brinco grande, colar e pulseira*
- *Pedimos pontualidade para ingressar a aula, pois na Ginástica o aquecimento é fundamental.*
- *As aulas acontecem no Ginásio do Gym*
- *Pedimos que levem as crianças ao banheiro antes do início da aula*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*
- *Trazer garrafinha de água para a aula e colocar o nome da criança.*
- *Nos dias de chuva não será permitida a permanência dentro do Ginásio do Gym.*
- *Passado o período de adaptação, Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da sala para não atrapalhar o andamento da aula.*

Regras Gerais - Esportes e Multi Esportes

- *As aulas acontecem nas quadras externas, em caso de chuva no 4º andar do Centro Esportivo*
- *Se a temporada esportiva for em outro local, mandamos e-mail avisando.*
- *Os Pais e Responsáveis devem marcar um ponto de encontro com seus filhos, pois após o término da aula os professores dispensam as crianças.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. É expressamente proibido fazer aula com chuteira de cravo. As crianças com cabelo comprido devem estar de cabelos presos. O uniforme é comercializado pela empresa Na Rua da Escola e a venda é online através do site: www.naruadaescola.com.br*
- *Trazer garrafinha de água para a aula e colocar o nome da criança.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula com comida ou bebida.*

Meios de Comunicação

- *Comunicados* – são enviados eletronicamente, sendo assim o e-mail sempre tem que estar atualizado, porém no nome da criança
- *SMS* – para avisar mudança de local de aula – principalmente em dias de chuva
- *Internet* – Notícias e Comunicados
- *Revista*





Notícias

Programação Infantil

Brinquedoteca

CAD >

Blog

Categorias e Horários

Comunicados >

Programa e Programinha de Férias

Contato

Jardim de Infância Tia Lucy

Nossa história

Informativos

Matrícula



04.09.2025

TURMAS DE 3ª/5ª ÀS 18H – AULAS DE GINÁSTICA

213/2025 Olá Srs Pais e Responsáveis, Nos dias 9 e 11 de setembro, as aulas do CAD Esportes 1, 2 e Multi Esportes das turmas das 18h serão de...



04.09.2025

ESPORTES 1 – turma das 15h – PROFESSOR VICTOR – AULAS DE GINÁSTICA

212/2025 Olá Srs Pais e Responsáveis, Na semana de 9 a 12 de setembro, as aulas do CAD Esportes 1 das turmas das 15h do professor Victor serão...

04.09.2025

ESPORTES – PROFESSORA MARIANA – AULAS DE GINÁSTICA

211/2025 Olá Srs Pais e Responsáveis, Na semana de 9 a 12 de setembro,





Crianças

Crianças > CAD > Blog

Notícias

Programação Infantil

Brinquedoteca

CAD >

Blog >

Categorias e Horários

Comunicados

Programa e Programinha de Férias

Contato

Jardim de Infância Tia Lucy

Nossa história

Informativos

Matrícula



30.06.2025

PROGRAMA DE FÉRIAS EXTERNO

Bom dia Pessoal, Tudo bem com vocês? Ontem nem consegui escrever mais por causa da nossa Festa Junina, simplesmente ela foi muito legal - ...



21.03.2025

REUNIÃO DE APRESENTAÇÃO

Olá Pessoal, Ontem nós tivemos a nossa Reunião de Apresentação para os pais novos onde apresentamos o que é o CAD, agradecemos a presença ...



Faltas

- ▶ *Caso a criança for faltar mais que 4 vezes consecutivas, por favor mandar um e-mail justificando para cad@ecp.org.br*
- ▶ *Mais de 4 faltas consecutivas sem justificativa, a criança será cancelada automaticamente.*



Eventos 2º semestre

- 13 de setembro - Corridinha Kids (crianças inscritas)
- 23 e 24 de outubro - não haverá aula - Montagem da Cadiada
- 25 e 26 de outubro - 43ª Cadiada
- 8 de novembro - FestCAD - Festival de Basquete Multi Esportes
- 20 de novembro - Consciência Negra - não haverá aula
- 21 de novembro - Não haverá aula
- 4 e 5 de dezembro - Término das aulas
- 9 a 12 de dezembro - Avaliações enviadas por e-mail
- 15 a 19 de dezembro - Programa de Férias externo
- 16 a 19 de dezembro - Programa de Férias interno
- 16 a 19 de dezembro - Programinha de Férias
- 5 de fevereiro - Início das aulas

- Obs.: essas datas estão sujeitas à alterações

Brincar é preciso

Autora: Marilena Flores Martins

- ❖ “Todo mundo precisa brincar, faz parte do crescimento.”
- ❖ “Crianças necessitam de diferentes oportunidades de brincar de diversas maneiras, pois esse tipo de atividade faz com que elas mudem cada estágio do seu desenvolvimento de uma forma natural, permitindo-lhes fazer amigos, resolver dificuldades, seguir seus instintos, pensar e aprender com os outros.”
- ❖ “Quando brincar se torna parte da rotina familiar, criar as crianças parecerá mais divertido e menos trabalhoso. É excelente para a saúde da criança e dos pais!”
- ❖ “O desenvolvimento na infância, proporcionado pelo brincar, é para a toda a vida!”

A CRIANÇA E O ESPORTE

Autor: Dr. Turibio Leite de Barros

- ▶ *Assim como o adulto, a criança deve fazer esporte com prazer, a fim de desenvolver sua coordenação motora, sua saúde física e mental e também promover sua melhor integração social.*

Professor de Educação Física

Perguntaram-me na rua: Qual a sua profissão?

E eu respondi: “Eu sou PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA”

A pessoa ficou olhando para mim com uma expressão estranha em seu rosto, riu e disse baixinho: Que profissão tão fácil! Só ficam brincando com as crianças.

Eu, com a minha cabeça erguida, disse com firmeza:

Sím. Sou professor...

Não trabalho numa empresa, mas em um espaço onde promovo conhecimentos em crianças e jovens.

Eu não discrimino porque eu os amo a todos igualmente.

Eu não sou seu chefe, mas seu filho me vê como um líder e eu sou o seu modelo.

Eu não sou psicólogo, mas eu posso fazer o seu filho acreditar em si mesmo.

Eu não sou médico, mas posso diagnosticar carências em crianças e jovens.

Não tenho horário de trabalho, porque enquanto você assiste TV ou dorme, alguns de nós professores estamos planejando para que seu filho tenha um melhor aprendizado.

Eu não sou arquiteto para construir prédios, mas ajudo a construir sonhos e valores.

Eu não brinco com as crianças, participo da construção da sua aprendizagem.

Não uso argila, mas moldo sonhos e valores.

Contatos Cad

- *Sala do Cad – 3º andar do Conjunto Desportivo ao lado do vestiário familiar.*
- *Atendimento: 3ª a 6ª feira das 9 às 12h e das 14h às 18h30*
- *Telefone: 3598-9821*
- *E-mail: cad@ecp.org.br*
- *Site: www.ecp.org.br*