



CENTRO DE APRENDIZADO DESPORTIVO



# Estrutura Clube

PRESIDENTE DO CLUBE

**Carlos Alexandre Brazolin**



DIRETOR DE RELAÇÕES ESPORTIVAS

**Maria Cristina Machado de Araújo**



DIRETORIA ADJUNTA DO CAD

**Melissa Machado Araújo**

# Histórico



- *O Cad foi criado em 1972 como Recreação Infantil*
- *Hoje atendemos uma média de 1059 associados de 3 a 10 anos*
- *Em 2009 o Cad foi certificado pelo Sistema de Gestão de Qualidade - ISO 9001:2015*

# Estrutura Profissional

- *1 Supervisora*
- *1 Coordenadora*
- *9 Professores*
- *7 Estagiários*



# Profissionais

- *Ana Célia Osso da Costa - Supervisora - formada em Educação Física e especialista em Recreação e Lazer.*
- *Cláudia Rodrigues Pitta- Coordenadora - formada em Educação Física*
- *Camila Alves Alcará - Professora do CAD Junior 1 e Gym - formada em Educação Física*
- *Denís Dantas do Carmo - Professor do CAD Junior 2 - formado em Educação Física e Direito, especialista em Educação Ambiental e Gestão Pública*
- *Fernando de Paula Makiolke Ferreira - Professor do Junior 3 - formado em Educação Física*
- *Gisele Martins Vitorino - Professora do CAD Junior 4 e Esportes 1 - formada em Educação Física*
- *Julio César Pires da Silva - Professor do CAD Multi Esportes - formado em Educação Física*
- *Mariana Aparecida de Luna Tonon - Professora do CAD Esportes 2 e Multi Esportes - formada em Educação Física e especialista em atividades aquáticas*
- *Míllene Justino - professora do CAD Junior 1 - formada em Educação Física*

# Profissionais

- *Ulysses José Faverani Virtuoso - Professor do CAD Gym - formado em Educação Física, especialista em Treinamento Esportivo, curso de formação pela CBG - Confederação Brasileira de Ginástica e formado em ballet clássico metodologia cubana e russa*
- *Victor Luis dos Santos Passos - Professor do CAD Junior 2 e 3 e do CAD Esportes 1 e 2 - formado em Educação Física e MBA em Gestão e Marketing Esportivo*
- *Bianca de Paiva Silva - estagiária do CAD Esportes 1*
- *Carlos Eduardo dos Santos de Jesus Fonseca - estagiário do CAD Esportes 2*
- *Cecília Moretti Monteiro - Estagiária do CAD Junior 3*
- *Gabriel do Nascimento Baldez - Estagiária do CAD Multi Esportes*
- *Iasmin Feitosa de Oliveira - Estagiária do CAD Junior 2*
- *Isabela Sousa Santos - Estagiária do CAD Gym*
- *Vinicius da Silva Viana - estagiário do CAD Junior 4*

# Turmas e Horários

*CAD GYM - 4 a 7 anos*

*Gym 1 - 4 e 5 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> das 9 às 9h50; 15 às 15h50 e das 16 às 16h50*

*Gym 2 - 6 e 7 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> das 17 às 17h50 e das 18 às 18h50*





# Turmas e Horários



*CAD JUNIOR - 3 a 6 anos*

*Juníor 1 - 3 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> das 10 às 10h45; 15 às 15h45; 16 às 16h45 e das 17 às 17h45*

*Juníor 2 - 4 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> - das 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*

*Juníor 3 - 5 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> - das 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*

*Juníor 4 - 6 anos*

- *3<sup>a</sup>/5<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup> - das 10h às 10h50; 15h às 15h50; 16 às 16h50 e das 17h às 17h50*

# Turmas e Horários

*CAD Esportes 1 (7 anos)*

*CAD Esportes 2 (8 anos)*

*Multi Esportes ( 9 e 10 anos)*



- *2ª - 15 às 16h30 e das 16h30 às 18h*
- *3ª/5ª - das 9h às 10h (somente a turma do Multi Esportes; 10h às 11h; 15h às 16h; 16 às 17h e das 17h às 18h*
- *4ª/6ª - 10h às 11h; 15h às 16h; 16 às 17h e das 17h às 18h*

# Objetivos Específicos

## Os professores irão estimular...

### 3 A 6 ANOS

- *O desenvolvimento multilateral da coordenação;*
- *O conhecimento de um maior repertório de brincadeiras e jogos;*
- *Os fatores psicossociais (rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);*
- *A atenção e concentração;*
- *A resolução de problemas (criatividade).*



# Objetivos Específicos

## Os professores irão estimular...

*7 A 10 ANOS*

- *O desenvolvimento multilateral da coordenação e aptidão física;*
- *O conhecimento das técnicas fundamentais e de um maior repertório de brincadeiras e jogos;*
- *Os fatores psicossociais (rotinas, respeito a professores e colegas, prazer pela prática da atividade com base no convívio social e interesse próprio);*
- *A atenção e concentração;*
- *A resolução de problemas (criatividade).*



# Objetivos Específicos

## Ao término do ano o aluno terá que...

*3 e 4 anos*

➤ *Vivenciar:*

*Habilidades esportivas;*

*Capacidades coordenativas;*

*Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.*



*5 anos*

➤ *Explorar*

*Habilidades esportivas;*

*Capacidades coordenativas;*

*Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.*

# Objetivos Específicos

## Ao término do ano o aluno terá que...

*6 anos*

- *Explorar maiores exigências:*

*Habilidades esportivas;*

*Capacidades coordenativas;*

*Habilidades fundamentais de locomoção, manipulação e estabilidade.*



*7 e 8 anos*

- *Desenvolver as habilidades esportivas e as capacidades coordenativas.*

*9 e 10 anos*

- *Aprimorar as habilidades esportivas e capacidades coordenativas.*

# Regras Gerais - Junior

- *Trazer garrafinha de água para aula e colocar o nome da criança.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. Lembramos que o “croc”, sapatilha, bota e a sandália não são adequados para a prática esportiva. As crianças com cabelo comprido devem estar de cabelos presos. Em breve mandaremos informação a respeito da compra de uniforme.*
- *Pedimos que as crianças não venham para a aula de brinco grande, colar e pulseira.*
- *As aulas do Junior 1 acontecem na Arena CAD*
- *As aulas do Junior 2 acontecem na quadra nova do CAD e se chover ou se as quadras estiverem molhadas na Arena CAD - no período da manhã acontecem nas quadras externas e Arena CAD em dias de chuva ou se a quadra estiver molhada*
- *As aulas do CAD Junior 3 e 4 acontecem nas quadras externas e se chover ou se as quadras estiverem molhadas na Arena CAD*
- *Pedimos para que levem as crianças ao banheiro ante do início da aula*
- *Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da quadra para não atrapalhar o andamento da aula, com exceção se for solicitado pelos professores. Nos dias de chuva não será permitida a permanência dentro da Arena CAD.*
- *Os professores poderão atender os responsáveis antes ou depois da aula., tomando cuidado para não atrapalhar o andamento da aula.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*

# Regras Gerais - Gym

- *Usar uniforme que consiste no collant do CAD para as meninas e camiseta do CAD e shorts para os meninos. É imprescindível que as crianças com cabelo comprido devem estar de cabelos presos. Em breve mandaremos informação a respeito da compra de uniforme.*
- *Pedimos que as crianças não venham para a aula de brinco grande, colar e pulseira*
- *Pedimos pontualidade para ingressar a aula, pois na Ginástica o aquecimento é fundamental.*
- *As aulas acontecem no Ginásio do Gym*
- *Pedimos que levem as crianças ao banheiro antes do início da aula*
- *É expressamente proibido ingressar na aula para dar comida ou bebida para as crianças.*
- *Trazer garrafinha de água para a aula e colocar o nome da criança.*
- *Nos dias de chuva não será permitida a permanência dentro do Ginásio do Gym.*
- *Passado o período de adaptação, Mamães, Papais e Babás devem ficar do lado de fora da sala para não atrapalhar o andamento da aula.*



# Regras Gerais - Esportes e Multi esportes

- *As aulas acontecem nas quadras externas, em caso de chuva no 4º andar do Centro Esportivo*
- *Se a temporada esportiva for em outro local, mandamos e-mail avisando.*
- *Os Pais e Responsáveis devem marcar um ponto de encontro com seus filhos, pois após o término da aula os professores dispensam as crianças.*
- *Usar uniforme que consiste na camiseta do CAD, bermuda ou moletom azul e tênis com meia. É expressamente proibido fazer aula com chuteira de cravo. As crianças com cabelo comprido devem estar de cabelos presos. Em breve mandaremos informação a respeito da compra de uniforme.*
- *Trazer garrafinha de água para a aula e colocar o nome da criança.*
- *É expressamente proibido ingressar na aula com comida ou bebida.*

# Meios de Comunicação

- *Comunicados* - são enviados eletronicamente, sendo assim o e-mail sempre tem que estar atualizado, porém no nome da criança
- *SMS* - para avisar mudança de local de aula - principalmente em dias de chuva
- *Internet* - Notícias e Comunicados
- *Revista*



## Crianças

Crianças > CAD > Blog



### Notícias

### Programação Infantil

### Brinquedoteca

### CAD >

### Blog >

### Categorias e Horários

### Comunicados

### Programa e Programinha de Férias

### Contato

### Jardim de Infância Tia Lucy

### Nossa história

### Informativos

### Matrícula



06.12.2024

### Aulas do CAD – Turmas de 2ª Feira

Venha se divertir e praticar esportes com a gente! O CAD convida você para participar das Turmas de 2ª feira com atividades de esportes e...



29.06.2024

### RANCHO PAUMAR – PERCY JACKSON

Olá Pessoal, Estamos aqui no Rancho arrumando tudo para a nossa temporada que começa segunda. Nesse post que vocês vão escrever os...



## Crianças

Crianças > CAD > [Comunicados](#)



### Notícias

[Programação Infantil](#)

[Brinquedoteca](#)

[CAD](#) >

[Blog](#)

[Categorias e Horários](#)

[Comunicados](#) >

[Programa e Programinha de Férias](#)

[Contato](#)

[Jardim de Infância Tia Lucy](#)

[Nossa história](#)

[Informativos](#)

[Matrícula](#)



Ontem, 15h25

### TURMAS DE SEGUNDA-FEIRA – AULA DE BOLÃO

044/2025 Olá Srs Pais e Responsáveis, Na próxima segunda-feira dia 24 de março a aula do CAD será de Bolão. Para otimizar o tempo de aula, o pont...



13.03.2025

### REUNIÃO DE APRESENTAÇÃO

043/2025 Olá pessoal!!! Estamos aqui para convidá-los para conhecer o CAD e todo o trabalho que realizamos com as crianças pinheirenses desd...

# Faltas

- ▶ *Caso a criança for faltar mais que 4 vezes consecutivas, por favor mandar um e-mail justificando para [cad@ecp.org.br](mailto:cad@ecp.org.br)*
- ▶ *Mais de 4 faltas consecutivas sem justificativa, a criança será cancelada automaticamente.*



dreamstime.com

# Eventos 1º semestre

- *15 e 16 de abril - Aula Especial de Páscoa*
- *1 e 2 de maio - Dia do Trabalho - não haverá aula*
- *7 de junho - FestCAD - alunos do Multi Esportes*
- *14 de junho - Encerramento Gym*
- *17 e 18 de junho - Término das aulas*
- *24 e 25 de junho - Avaliações enviadas por e-mail*
- *30 de junho a 4 de julho - Programa de Férias externo*
- *8 a 12 de julho - Programa de Férias com pernoite*
- *8 a 11 de julho - Programinha de Férias*
- *5 de agosto - Início das aulas*
  
- *Obs.: essas datas estão sujeitas à alterações*

# Brincar é preciso

## Autora: Marilena Flores Martins

- ❖ *“Todo mundo precisa brincar, faz parte do crescimento.”*
- ❖ *“Crianças necessitam de diferentes oportunidades de brincar de diversas maneiras, pois esse tipo de atividade faz com que elas mudem cada estágio do seu desenvolvimento de uma forma natural, permitindo-lhes fazer amigos, resolver dificuldades, seguir seus instintos, pensar e aprender com os outros.”*
- ❖ *“Quando brincar se torna parte da rotina familiar, criar as crianças parecerá mais divertido e menos trabalhoso. É excelente para a saúde da criança e dos pais!”*
- ❖ *“O desenvolvimento na infância, proporcionado pelo brincar, é para a toda a vida!”*

# A CRIANÇA E O ESPORTE

## Autor: Dr. Turibio Leite de Barros

- ▶ *Assim como o adulto, a criança deve fazer esporte com prazer, a fim de desenvolver sua coordenação motora, sua saúde física e mental e também promover sua melhor integração social.*



# Professor de Educação Física

*Perguntaram-me na rua: Qual a sua profissão?*

*E eu respondi: “ Eu sou **PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA**”*

*A pessoa ficou olhando para mim com uma expressão estranha em seu rosto, riu e disse baixinho: Que profissão tão fácil! Só ficam brincando com as crianças.*

*Eu, com a minha cabeça erguida, disse com firmeza:*

*Sím. Sou professor...*

*Não trabalho numa empresa, mas em um espaço onde promovo conhecimentos em crianças e jovens.*

*Eu não discrimino porque eu os amo a todos igualmente.*

*Eu não sou seu chefe, mas seu filho me vê como um líder e eu sou o seu modelo.*

*Eu não sou psicólogo, mas eu posso fazer o seu filho acreditar em si mesmo.*

*Eu não sou médico, mas posso diagnosticar carências em crianças e jovens.*

*Não tenho horário de trabalho, porque enquanto você assiste TV ou dorme, alguns de nós professores estamos planejando para que seu filho tenha um melhor aprendizado.*

*Eu não sou arquiteto para construir prédios, mas ajudo a construir sonhos e valores.*

*Eu não brinco com as crianças, participo da construção da sua aprendizagem.*

*Não uso argila, mas moldo sonhos e valores.*

# Contatos Cad

- *Sala do Cad - 3º andar do Centro Esportivo ao lado do vestiário familiar.*
- *Atendimento: 3ª a 6ª feira das 9 às 12h e das 14h às 18h30*
- *Telefone: 3598-9821*
- *E-mail: [cad@ecp.org.br](mailto:cad@ecp.org.br)*
- *Site: [www.ecp.org.br](http://www.ecp.org.br)*