

## CATEGORIAS E SEUS HORARIOS DE TREINAMENTOS

#	<b>ESCOLINHA</b> PISC. INFANTIL (EXTERNA)	<b>FORMATIVO</b> PISC. POLO (EXTERNA)	<b>SUB 14</b> PISC. POLO (EXTERNA)	<b>SUB 16</b> PISC. POLO (EXTERNA)	<b>ADULTO FEM</b> PISC. POLO (EXTERNA)	<b>MASTER</b> PISC. EXTERNA	<b>ADULTO MASC.</b> PISC. OLIMPICA (INTERNA)
<b>SEGUNDA</b>	15:15 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:15	S/T	20:00 - 22:00
<b>TERÇA</b>	15:15 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:15	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00
<b>QUARTA</b>	15:15 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:15	S/T	20:00 - 22:00
<b>QUINTA</b>	15:15 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:15	20:00 - 22:00	20:00 - 22:00
<b>SEXTA</b>	S/T	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:15	S/T	19:00 - 21:30
<b>SABADO</b>	S/T	S/T	S/T	S/T	INDEFINIDO	14:30 - 17:00 (Pisc. Interna)	11:30 - 14:00