



# NORMA PARA UTILIZAÇÃO DAS PISCINAS

## REGULAMENTO

- ✓ Comparecer junto à Ficha Médica, em traje de banho, munido de Carteira Social.
- ✓ Submeter-se ao exame médico mediante pagamento de taxa específica.
- ✓ Crianças de 5 a 10 anos devem apresentar 1 foto 3 x 4 recente.

**NOTA:** Exames Médicos Externos serão aceitos, com cobrança de metade da taxa específica.

## INGRESSO NAS PISCINAS (ASSOCIADOS/ATLETAS)

- ✓ Ingressar nas piscinas em traje de banho, calçando sandálias ou chinelos;
- ✓ Higienizar os pés no lava-pés e passar a água do chuveiro pelo corpo.
- ✓ É proibido entrar com carrinhos de bebês; jogos de bola na piscina; consumir bebidas e alimentos; fumar; utilizar cremes, bronzeadores e similares; equipamentos de mergulho; usar pés de pato, palmilhas, colchão d'água, bóia ou similares (exceto material fornecido pelos Técnicos esportivos para treinamento).

## FUNCIONAMENTO

Externa		Interna	
Segunda	10h às 20h	Segunda à Sexta	06h às 22h30
Terça, Quarta e Quinta	06h30 às 21h	Sábado / Domingo / Feriado	07h às 18h
Sexta	09h às 20h		
Sábados e Domingos	07h às 20h		
Feriado	Mesmo horário do dia da semana		

## TRATAMENTO D'ÁGUA

O tratamento d'água é contínuo (24 horas por dia).

## LIMPEZA (ASPIRAÇÃO): FECHADA PARA ASSOCIADOS

Externa		Interna	
Segunda	06h às 10h	Quarta e Sexta	após às 22:30
Sexta	06h às 09h		